

きぼうの虹通信



外手児童館祭り

小さなお友達もみんなが真剣にぶんぶんコマ作りに取り組んでくれて、218個の色とりどりで可愛く綺麗で個性的なコマが出来上がりました。ゆるキャラの「かっぱのコタロウ」もきぼうの虹の応援に駆けつけてくれて、楽しい1日になりました。このような機会をきっかけに、未来を担う子供達にも命の大切さを伝えていけたらと思います。



患者さんのためのリラックスヨガ

今回も新しい参加者が来てくださいました♪



呼吸に合わせて声を出しながらヨガを行い、自分の声が心地よく響きリラックス効果が増したようです。

参加者同士でお話する時間もあり、心も体もほぐれ温まりました。

哲学外来コーディネーター養成講座

10月5日～6日 佐久で行われた哲学外来コーディネーター養成講座をスタッフ6名が受講しました。

「哲学とは何か」「対話の重要性」をじっくり考えることが出来ました。

今後、きぼうの虹の活動を自分たちの哲学をしっかり持って継続していくことが重要だと感じ、身が引き締まりました。

ピンクリボン週間イベント

☆がん患者さんの意思決定～Will～を支える☆

がん看護専門看護師 花出正美先生をお招きし、意思決定時に必要な情報ツールや探し方、当事者、家族、医療従事者それぞれの立場での心がけを教えてくださいました。

意思決定にはエネルギーが必要で、当事者や家族は大変な状況に疲弊してしまい情報収集が困難になってしまいます。

有効な情報を得て、納得のいく選択が出来るよう、地域で支える活動を続けて行きたいと思います。



☆がん哲学外来カフェ☆

14名(当事者8名)にご参加頂き、美味しいコーヒーを飲みながら、ご自身の体験や現在の状況を語り合いました。

がんと闘いながら仕事復帰された方、ピアサポート活動されている方、現在治療中の方・・・

それぞれの立場からお話いただき、大いにもりあがり、笑いあり涙ありの楽しい時間を過ごす事が出来ました。



*イベント等の詳しいお問い合わせは **Tel3626-2317** 『きぼうの虹』事務局(訪問看護ステーションみけ) 椎名・高橋 まで、お気軽にどうぞ! *参加申し込みは **Fax3626-2318** または **E-Mail:fresca-mike@r3.dion.ne.jp** または **Tel3626-2317** までお願いいたします。