

きぼうの虹通信



きぼうの虹カフェ～患者さんも関係者も参加自由～

昨年度から、偶数月に開催している「きぼうの虹・哲学外来カフェ」に加えて、7月からは「お楽しみカフェメニュー」(?)を開催することになりました(奇数月)。7月は「ミュージックカフェ」と題し、音楽療法士の平田紀子先生を招いて、懐メロあり語りあり、スタバさんの美味しいコーヒーとお菓子ありの2時間を過ごしました。※イメージは「歌声喫茶」みたいな感じでした(笑)



実は、平田先生のご主人(コメディアンのご主人・前田隣さん)は、肝臓がんだったのですが、がんの告知後も現役で活躍されていたそうです。破天荒で面白いエピソードがたくさんあるらしいので、また伺いたいですね。先生にとっても「がん」は身近な病気でした。今回は先生が用意してくださった歌が中心でしたが、今後に向けて歌のリクエストをたっぷりさせていただきました。なお、11月から3月までの奇数月はミュージックカフェを定期的で開催します。皆さんぜひご参加ください!

8月の哲学外来カフェは、地域の児童館祭りの話題で盛り上がりました☆



がん哲学外来市民学会



7月6日東京ガーデンパレスで行われた市民学会に参加しました。カフェの在り方について、再度確認することができました。

きぼうの虹サロン～患者さんと同行者～

「がん患者さんのためのリラックスヨガ」は、毎月第1土曜日に開催しています。毎回新しい参加者が増えています!講師の須田先生は、お家でも続けられるヨガを教えてくださいるので、自分のペースで続けることができます。ヨガ独特の呼吸法は、体と心を整えてくれて、とっても気持ち良いですよ♪

講演会「リンパマッサージとリラクゼーション②実践編」～誰でも参加自由～

8月28日(水)、前回に引き続き『いくしみ治療院』の福田先生に、リンパドレナージュの注意点やセルフマッサージの技法について学びました。リンパ管の走行を意識し、どこに流すかをイメージしながら自分の体と向き合うことができました。講習が終わる頃には体が軽くてぽかぽかで、気持ちのよい時間となりました。



杉浦地域医療振興財団授賞式

「杉浦地域医療助成」の決定から約1ヶ月、帝国ホテルで行われた授与式に出席しました。蒼々たるメンバーにちょっと緊張しましたが、「がんになっても自分らしく生きる地域づくり」の実現に向け、身が引き締まりました。

